



## Jinny Quick Facts

### 關於吳若希

- 16 歲時跟朋友去卡拉OK 被星探發掘入行，兩年後推出第一張個人大碟《戀愛日記》。
- 第一套正式參演的電視劇《衝線》口碑不俗，Jinny 演唱的主題曲《美好的時光》一度在網上熱播。
- 劇集《使徒行者》的片尾曲《越難越愛》，令 Jinny 的知名度和工作量激增，該曲更橫掃各大樂壇頒獎禮。
- 2017 年 4 月 Jinny 誕下女兒 Giselle，同年 10 月與澳門才俊何兆鴻 Alex 簽字結婚。
- 代表歌曲：《越難越愛》、《愛我請留言》、《眼淚的秘密》、《我們都受傷》。
- 曾主持節目：《姊妹淘》、《森美旅行團》、《娛樂大家》、《8 個香港》。

(續 a06 頁)

**吳若希**  
Bold, Brave & Beautiful  
**jinny Ng**

撰文 家明  
版面設計 BB Kin  
相片提供 加拿大中文電台



# 吳若希 正能量女王

Bold, Brave & Beautiful

# Jinny Ng

## 陽光燦爛的背後

眼前的吳若希，身材高挑，外型甜美亮麗，圈中好友眾多，亦深得電視台和唱片公司寵愛，兩年前更為人妻母。細看 Jinny 的資料，才驚覺她只有 27 歲，原來她 16 歲便入行。「當時我跟一位 model 朋友去唱 K，還記得我唱了衛蘭的《My Love My Fate》及孫燕姿的《遇見》，朋友的老闆聽了我的聲音，便問我有沒有興趣去試音。第一次試音的監製是伍樂城，令我十分緊張，因為我的成長年代是聽 Twins、容祖兒的歌，伍樂城是個大名鼎鼎的音樂人。之後我便簽了唱片公司，開始學習唱歌技巧。」

Jinny 最廣為人知的作品，毫無疑問是《越難越愛》，這首「洗腦神曲」至今在 YouTube 的觀看人次超過一千二百萬，香港年輕歌手能夠做到這個成績，一點也不容易。「這首歌對我的演藝事業影響很大，令我得到很多演出機會，可是有得必有失，當時有很多負面評論和失實報導，加上那時候我家裡發生

了很多事，令我壓力很大。但假如當年沒有這首歌，我或許還在這個圈浮浮沉沉，不會像現在般有穩定的收入。」四年前 Jinny 的媽媽踩單車重傷昏迷，導致嚴重傷殘，不久之後 Jinny 的外婆和外公亦相繼病逝，她要身兼母職照顧年幼的弟弟，不幸的事疊加起來，令她一度患上抑鬱症。「人總有低落和鑽牛角尖的時候，最重要是肯去面對自己的負面情緒。其實每段經歷都是一種成長，我很感恩身邊有家人和很多好朋友支持。」

## 追尋幸福 不須按部就班

當年 Jinny 和 Alex 高調拍拖、分手、再復合，Jinny 更突然宣佈懷孕停工，令外間有很多揣測。兩人有共識先把寶寶生下來，之後再結婚，雙方家長也表示支持。Jinny 笑言，當初未知有孕時，她還去了潛水、sky dive 和笨豬跳，幸好醫生說胎兒十分健康。Jinny 不時在社交網大晒一家三口幸福照，兩歲的 Giselle 精靈可愛，Jinny 笑說，最希望囡囡遺傳她的酒窩，可惜她只遺傳了她的長腿，更被爸媽寵到有公主病。

問到 Jinny 和老公的相處方式，她說：「我們和一般夫妻很不一樣，經常互窒對方，說話也有點不正經。我們都見過對方最醜的一面，也接納了彼此的缺點，我很慶幸找到一個非常肯包容我的老公，有時候他做決策時會搖擺不定，這方面我可以幫到他，我們這個組合可算是一凹一凸。」Jinny 指孕育小生命徹底改變了她的人生觀：「以前我是個工作狂，可以一日工作 20 個小時，只睡 3、4 個小時，但現在即使工作 10 個小時，我也覺得不夠時間陪小朋友。如今我只維持有限度的工作量，希望在囡囡上學前多陪伴她。其實我的人生有個小遺憾，我小時候並非由爹哋媽咪湊大，因此我知道有父母陪伴是一件很幸福的事。我希望做一個稱職的媽媽，所以經常向身邊的朋友取經，譬如 Bob（林盛斌）的太太，她是一個好叻的媽咪，把家裡的小朋友教得很好。」

## 主持綜藝節目 真情流露

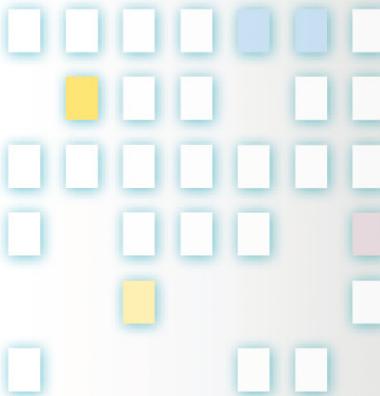
除了唱歌和拍劇，Jinny 近年更擔任各大節目的主持，像《森美旅行團》和《娛樂大家》都有高收視和口碑，Jinny 的傻大姐性格亦深得觀眾喜愛。「做綜藝節目最緊要是自己玩得開心，才能夠感染觀眾。跟森美大哥去旅行是一件很舒服的事，因為他會為你安排好一切，你只需要食、玩、行街和買嘢。他是個很聰明的人，會因應每個人的特色去發掘有趣的點。Mayanne（麥美恩）是個很大情大性的女仔，我們的性格其實有點似，但她比我再放大一百倍。我和大哥在《娛樂大家》再次合作，已建立了一定的默契，而阿姐（汪明荃）其實也好玩得，好搞笑。」久未拍劇的 Jinny 將在大家引頸以待的 TVB 重頭劇《多功能老婆》中，周旋在兩大型男周柏豪和黃嘉樂之間，她笑言自己艷福不淺。那麼她還希望跟哪些演員合作？「我最希望和一些前輩級、從小看到大的演員一起演戲，像張衛健、劉青雲，還有紅姐惠英紅我都很喜歡，一定可以從他們身上學到很多。」

人紅自然是多，Jinny 與同門師妹 Hana 菊梓喬不和的傳聞鬧得熱烘烘，之前 Jinny 選擇做未婚媽媽，亦承受

(續下頁)

(接上頁)

不少輿論壓力，然而作為無畏無懼的 90 後，Jinny 一直堅持做自己。「鏡頭前那個很愛笑，玩得很開心的，的確是真實的我。當我投入一件事，便會很 enjoy。你們在綜藝節目裡看到的那個我，真的是我，反而唱歌的那個我，並不十分是我，可能我本身對唱歌比較認真吧，沒有那麼放得開。別看我很活潑，私底下我也有靜的一面，喜歡留在家砌砌 puzzle，聽聽歌，最近我也看了很多關於情緒和溝通的書籍。」對於爭做星夢一姐的傳聞，Jinny 一笑置之：「我是家裡的一姐。」那麼她對師妹 Hana 有何評價？「她喜歡唱歌的程度令我也自愧不如，而事實上她的歌真的好 hit，差不多每個 MV 的點擊率都過百萬，其實很難很難，試問香港有哪個歌手做得到？」



## 嚮往悠長假期和陽光海灘

Jinny 即將擔任溫哥華 2019 Sunshine Nation 的表演嘉賓，曾是陽光美少女兼宅男女神的她（現在已「升呢」為漂亮人妻和人母），認為 Sunshine Boyz and Girls 應具備甚麼條件？

「Sunshine 應該給人很開心的感覺，所以笑容燦爛、富有陽光氣息和正能量的參賽者，最能夠吸引我。」從未踏足加國的 Jinny 表示，很嚮往這裡無拘無束、純樸的感覺，更坦言曾與老公商量要移民到加拿大。Jinny 慨歎，今年夏天最希望做的事，是放一個悠長假期，和家人去旅行。「我很喜歡和陽光玩遊戲，常常幻想自己躺在一個很漂亮的沙灘，覺得熱便跳下去游一游水，餓了便上岸吃點東西，這樣便是一個很美滿的夏天。」

